

## BTEC Twf Personol a Lles

Yn  
cwmpasu  
Maes  
Dysgu lechyd  
a Lles

Yn cwmpasu'r  
côd Addysg  
Cyd-berthnasau  
a Rhywioldeb  
yng Nghymru

Cymhwyster  
BTEC Lefel 1  
a 2 sydd yn  
gyfatebol  
hyd at 2 TGAU  
gradd B

Wedi cynllunio  
i gefnogi'r Swft  
Sgiliau Cymru  
2027

ENNILLWR

ADNODD  
ADDYSGOL  
GORAU



Edrychwch ar ein  
gwefan i lawrlwytho  
pecyn sampi **AM DDIM!**

[www.llwyddo.cymru](http://www.llwyddo.cymru)

"Mae Llwyddo wedi bod yn rhan  
fawr o'r Maes Dysgu a Phrofiad  
lechyd a Lles - yn union beth  
sydd angen arnynt."  
Pennaeth Cynorthwyol, De Cymru

# Beth yw Twf Personol a Lles?

Mae'r adnodd Llwyddo yn cynnwys popeth sydd angen i fyfyrwyr wybod am y byd o'u cwmpas. Mae'n creu sgysiau difyr am faterion pwysig, yn datblygu sgiliau bywyd ac yn hyrwyddo dilyniant i astudiaeth bellach a chyfflogaeth posib.



## Llyfr 1: Heini a Hapus! Iechyd a Lles Corfforol

- Iechyd corfforol, maeth ac ymarfer corff
- Cywiliddo corfforol a phositifrwydd y corff
- Peryglon ysmegu, alcohol a chyffuriau.



## Llyfr 5: Dyma Fi! Hunaniaeth Bersonol

- Dylanwadau a beth sy'n ein gwneud yn unigryw
- Hunan barch, agweddau, credoau a gwerthoedd
- Empathi a pharch at eraill.



## Llyfr 2: Mae gen i deimlad ... Lles Emosiynol

- Iechyd meddwl a lles
- Strategaethau hunanofal ac ymwybyddiaeth ofalgar
- Effaith cyfryngau cymdeithasol.



## Llyfr 6: Ein Byd, Ein Dyfodol! Ymwybyddiaeth Amgylcheddol

- Newid hinsawdd a llygredd
- Materion amgylcheddol lleol a'u heffaith
- Ailgyrchu a lleihau gwastraff.



## Llyfr 3: Sgiliau ar gyfer Llywyddiant Cymdeithasol

- Perthnasau iach ac aniachus
- Pwysau cyfoedion ac effaith bwlio
- Aflonyddu, gwahaniaethu a throseddau casineb.



## Llyfr 7: Ceiniog, Cyflog, Cyfoeth Ymwybyddiaeth Ariannol

- Cynilo, biliau a chyllidebau
- Slipiau cyflog, didyniadau a threth
- Diogelwch arian, gan gynnwys buddsoddi a problemau gamblo.



## Llyfr 4: Dewch i ni siarad am... Iechyd a Lles Rhywiol

- Iechyd rhywiol, caniatâd a diogelwch
- LGBT+ materion a thrais yn erbyn menywod
- Atal cenhedlu, STI's a beichiogrwydd.



## Llyfr 8: Dewis Rolau a Gosod Nodau Cynnnydd Personol

- Cynlluniau dilyniant a nodau hir dymor
- Ceisiadau am swyddi, CVs a chyfweliadau
- Cyngor ac arweiniad gyrfa.

# Wedi eu creu gan athrawon, ar gyfer athrawon

Mae gan y tîm Llwyddo profiad arbenigol yn y maes dysgu. Mae gennym ddealltwriaeth o anghenion athrawon ac rydym wedi cynllunio'r adnodd Llwyddo i arbed amser ac ymdrech – **dim angen cynllunio na pharatoi.**

# Sut allai gyflwyno'r cymhwyster Twf Personol a Lles?

Mae'r adnodd Llwyddo a'r cymhwyster Twf Personol a Lles yn hyblyg a gellir ei gyflwyno trwy wersi ABCh, pynciau craidd neu ddewisiadau opsiwn. Gall fyfyrwyr gwblhau'r cymhwyster mewn gweithlyfrau neu ar ein platfform ar lein, e-Llwyddo. Perffaith ar gyfer myfyrwyr o flynyddoedd 9-11, mewn pob math o ddarpariaethau addysgol.

## Costau

### Cam 1: Hyfforddiant

Unigol:  
**£275**

Holwch am opsiynau  
disgownt grŵp

- 2-3 awr o sesiwn 'Teams' personol
- Canllawiau cyflwyno ac asesu
- Mynediad i ddeunyddiau enghreifftiol.

### Cam 2: Adnoddau

Set o werslyfrau:  
**£25.95**

Mewngofnodiad e-Llwyddo:  
**£17.95**

Gwerslyfrau +  
Mewngofnodiad e-Llwyddo:  
**£33.95**

- Dim cynllunio na pharatoi
- Ar gael yn Saesneg ac yn y Gymraeg
- Opsiynau Lefel 1 & Lefel 2
- Canllawiau i rieni yn esbonio'r dysgu yn llawn.

### Cam 3: Cymhwyster

Tystysgrif Estynedig:  
**£105.60**

Tystysgrif:  
**£84.18**

Gwobr:  
**£50.80**

Gwobr Ategol:  
**£33.95**

- Gwirio answadd mewnol
- Cofrestru, achredu ac ardstio
- Cynlluniau marcio a mapiau sgiliau
- Cymorth ac arweiniad parhaus
- Yn cynnwys adnoddau darparu fel Pwyntiau Pŵer dysgu, dechreuwyr a gychwynnol.

Costau TAW a phostio  
yn berthasol.  
Prisiau fesul dysgwr.

**Nid oes cost ychwanegol am y gwaith  
gweinyddol, tanysgrifiad nac ardstiad.**

**Mae pob Awdurdod Lleol yng Nghymru yn  
defnyddio Llwyddo**

**100% cyfradd lwyddo gan ddysgwyr**



# Opsiynau'r cymhwyster

Hyd at gyfwerth â dau TGAU a 92 pwynt perfformiad ar gyfer eich ysgol.

Adnodd	Cymhwyster	Unedau i'w cyflawni	Yn gyfatebol i TGAU	Côd Cymhwyster	Pwyntiau Perfformiad
Lefel 2	L2: Tystysgrif Estynedig	8 uned (192 ODDA)	2 TGAU A* - C	C00/4130/2	92
	L2: Tystysgrif	5 uned (120 ODDA)	1 TGAU A* - C	C00/4130/1	46
	L2: Gwobr	3 uned (72 ODDA)	0.5 TGAU A* - C	C00/4705/7	23
	L2: Gwobr Ategol	1 uned (24 ODDA)	0.25 TGAU A* - C	C00/4129/9	11.5
Lefel 1	L1: Tystysgrif Estynedig	7 uned (210 ODDA)	2 TGAU D - G	C00/4177/8	50
	L1: Tystysgrif	4 uned (120 ODDA)	1 TGAU D - G	C00/4177/7	25
	L1: Gwobr	2 uned (60 ODDA)	0.5 TGAU D - G	C00/4177/6	12.5
	L1: Gwobr Ategol	1 uned (30 ODDA)	0.25 TGAU D - G	C00/4177/5	6.25

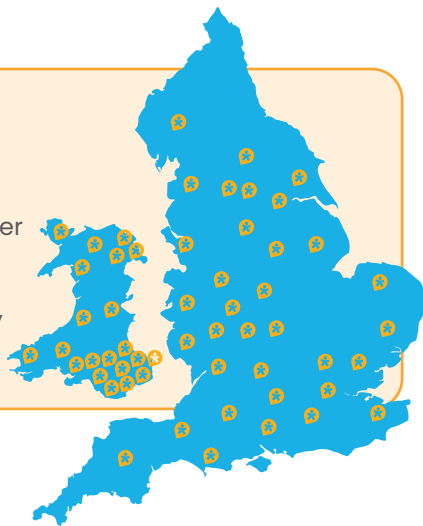
## Effaith Llwyddo

**100%** cyfradd lwyddo gan ddysgwyr

**Dros 20,000** o ddysgwyr yn cwblhau'r cymhwyster

**250** canolfannau ar draws Lloegr a Chymru

Mae canolfannau yn cynnwys ysgolion, colegau, PRUs a Gwasanaethau Ieuencid.



Edrychwch ar ein gwefan i lawrlwytho pecyn sampl AM DDIM!

[www.llwyddo.cymru](http://www.llwyddo.cymru)

